

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.6. Ruang Lingkup .....	6

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Kelelahan Mata .....	7
2.2. Sifat Melihat (Visibilitas) .....	9
2.3. Ergonomi Bekerja dengan Komputer Desktop .....	10
2.3.1. Monitor.....	10
2.3.2. Kursi.....	11
2.3.3. Meja Komputer .....	11
2.3.4. Keyboard dan Mouse .....	12
2.4. Faktor Penyebab Kelelahan Mata .....	12

2.4.1. Faktor Karakteristik Pekerja .....	12
2.4.2. Faktor Karakteristik Pekerjaan.....	17
2.4.3. Faktor Perangkat Kerja .....	18
2.4.4. Faktor Lingkungan Kerja.....	20
2.5. Kerangka Teori .....	27
2.6. Penelitian Terdahulu.....	28

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Kerangka Konsep .....	31
3.2. Definisi Operasional.....	32
3.3. Hipotesis Penelitian.....	34
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
3.5. Jenis Penelitian .....	35
3.6. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.7. Instrumen Penelitian.....	37
3.8. Metode Pengumpulan Data .....	40
3.9. Pengolahan Data.....	40
3.10. Analisis Data .....	41

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1. Hasil Uji Univariat.....	42
4.1.1. Gambaran Keluhan Kelelahan Mata.....	42
4.1.2. Gambaran Usia.....	42
4.1.3. Gambaran Kelainan Refraksi .....	43
4.1.4. Gambaran Istirahat Mata.....	44
4.1.5. Gambaran Jarak Monitor .....	44
4.1.6. Gambaran Tingkat Pencahayaan.....	45
4.2. Analisis Uji Bivariat .....	46

4.2.1. Hubungan Antara Usia dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	46
4.2.2. Hubungan Antara Kelainan Refraksi dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	47
4.2.3. Hubungan Antara Istirahat Mata dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	48
4.2.4. Hubungan Antara Jarak Monitor dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	49
4.2.5. Hubungan Antara Tingkat Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	50

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1. Keterbatasan Penelitian.....	51
5.2. Gambaran Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer di PT. X.....	52
5.2.1 Keluhan Kelelahan Mata .....	52
5.2.2 Usia .....	53
5.2.3 Kelainan Refraksi.....	54
5.2.4 Istirahat Mata .....	56
5.2.5 Jarak Monitor .....	57
5.2.6 Tingkat Pencahayaan .....	58
5.2. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	59
5.2.1 Hubungan antara Usia dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	59
5.2.2 Hubungan antara Kelainan Refraksi dengan Keluhan Kelelahan Mata .....	61

5.2.3	Hubungan antara Istirahat Mata dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	64
5.2.4	Hubungan antara Jarak Monitor dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	63
5.2.5	Hubungan antara Tingkat Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata.....	66

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1.	Kesimpulan .....	68
6.2.	Saran .....	69

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	71
-----------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Derajat Visibilitas .....	12
Tabel 2.2. Tingkat Pencahayaan Lingkungan Kerja .....	22
Tabel 2.3. Rekomendasi Tingkat Pencahayaan Pada Tempat Kerja Dengan Komputer.....	23
Tabel 2.4. Nilai Ambang Batas Iklim Kerja Indeks Suhu Basah Dan Bola (ISBB) Yang Diperkenankan.....	26
Tabel 2.5. Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3.6. Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X .....	42
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X.....	42
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Kelainan Refraksi Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X.....	43
Tabel 4.10 Distribusi Responden Berdasarkan Istirahat Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X .....	44
Tabel 4.11 Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Monitor Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X.....	44
Tabel 4.12 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pencahayaan Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X .....	45
Tabel 4.13 Analisis Hubungan Antara Usia Dengan Keluhan Kelelahan	


Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X .....	46
Tabel 4.14 Analisis Hubungan Antara Kelainan Refraksi Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X .....	47
Tabel 4.15 Analisis Hubungan Antara Istirahat Mata Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X .....	48
Tabel 4.16 Analisis Hubungan Antara Jarak Monitor Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT.X .....	49
Tabel 4.17 Analisis Hubungan Antara Tingkat Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di PT. X .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Ergonomi Kerja Dengan Komputer Dekstop.....	10
Gambar 2.2. Bagan Kerangka Teori .....	27
Gambar 3.3. Bagan Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.4. Gambar Denah Ruang Office PT. X .....	39



## DAFTAR SINGKATAN



CVS	: <i>Computer Vision Syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VDT	: <i>Visual Display Terminal</i>
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>
NIOSH	: <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I. Surat Ijin Penelitian Dari PT. X
- Lampiran II. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III. Kuesioner Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan  
Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Bagian  
Administrasi PT. X Tahun 2019
- Lampiran IV. Hasil Output Uji Statistik Berdasarkan Penelitian